

# La gripe puede ser peligrosa en los niños.

La mejor manera de proteger a su hijo de esta grave enfermedad es vacunándolo contra la gripe todos los años.

## Señales de advertencia de síntomas gripales en niños

Si su hijo contrae gripe, su estado puede deteriorarse fácilmente en cuestión de horas. Esté atento a cualquiera de los siguientes síntomas críticos, ya que podría ser un signo de que su hijo está enfermo.

- Deshidratación (pasa 8 horas sin orinar, tiene la boca seca, llora sin lágrimas).
- Fiebre o tos que mejoran pero luego reaparecen o empeoran.
- Empeoramiento de afecciones médicas crónicas.
- Respiración rápida o dificultad para respirar.
- Rostro o labios azulados.
- Costillas que se contraen al respirar.
- Dolor de pecho.
- Dolor muscular intenso (el niño se niega a caminar).
- Falta de actividad o interacción cuando está despierto.
- Convulsiones.
- Fiebre superior a 104 °F.

Además de los signos mencionados en los niños, solicite asistencia médica de inmediato si un **bebé** presenta lo siguiente:

- Dificultad para respirar.
- Cantidad significativamente menor de pañales mojados que lo normal.
- En niños menores de 12 semanas, fiebre de cualquier tipo.
- Incapacidad para comer.

Si su hijo presenta alguno de estos síntomas, solicite atención médica de inmediato.

# 6 maneras de protegerse de la gripe

- 1 Vacúnese contra la gripe todos los años.
- 2 Lávese las manos con frecuencia.
- 3 Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- 4 Descanse lo suficiente.
- 5 Cúbrase con la parte anterior del codo al toser.
- 6 Quédese en casa si no se siente bien.



Para obtener más información, visite [www.familiesfightingflu.org](http://www.familiesfightingflu.org)

 @famfightflu

 Families Fighting Flu

 Families Fighting Flu

 FamiliesFightingFlu

 @familiesfightingflu

  
FAMILIES  
FIGHTING FLU, INC.

**STAY** IN THE  
**GAME**

SG1200D-SP